

# Die getesteten Nahrungsmittel im Überblick

## ImuPro100

### Fleisch

Ente  
Gans  
Hase  
Hirsch  
Kalbfleisch  
Kaninchen  
Reh  
Strauss  
Wachtel  
Wildschwein  
Ziegenfleisch  
Huhn  
Lamm  
Pute/Truthahn  
Rind  
Schwein

### Getreidealternativen und Stärkekaltiges (glutenfrei)

Amaranth  
Carob  
Esskastanie  
Fonio  
Lupine  
Mannio  
Pfeilwurz  
Quinoa  
Tapioka  
Teff  
Topinambur  
Süßkartoffel  
Buchweizen  
Hirse  
Mais  
Reis

### Getreide (glutenhaltig)

Kamut  
Dinkel  
Gerste  
Gluten  
Hafer  
Roggen  
Weizen

### Hefe

■ Bäcker-/Bierhefe

## ImuPro200

### Gemüse

Bambussprossen  
Chili jalapeno  
Chili habanero  
Fenchel  
Muskraut  
Okra  
Artischocke  
Bleichsellerie  
Blumenkohl  
Chinakohl  
Grünkohl  
Kürbis  
Mangold  
Pastinake  
Radischen /Rettich  
Spargel  
Spinat  
Steckrübe  
Rosenkohl  
Weißkohl  
Wirsing  
Aubergine  
Brokkoli  
Chili cayenne  
Gurke  
Karotte  
Kartoffel  
Kohlrabi  
Lauch  
Olive  
Paprikaschote  
Rote Beete  
Rotkohl  
Sellerieknolle  
Tomate  
Zucchini  
Zwiebel

### Pilze

Austernpilz  
Marone  
Pfifferling  
Shiitake  
Steinpilz  
Champignon

### Konservierung

■ Benzoesäure  
■ Sorbinsäure

## ImuPro300

### Gewürze & Kräuter

Alfalfa  
Anis  
Bärlauch  
Bohnenkraut  
Dill  
Gartenkresse  
Ingwer  
Kapern  
Kardamom  
Kerbel  
Koriander  
Kreuzkümmel  
Kurkumin  
Kümmel  
Lavendel  
Liebstöckel  
Lorbeerblatt  
Majoran  
Nelke  
Pfeffer (weiß)  
Piment  
Safran  
Salbei  
Wacholder  
Zitronenmelisse  
Schnittlauch  
Basilikum  
Knoblauch  
Meerrettich  
Muskat  
Oregano  
Paprikagewürz  
Petersilie  
Pfeffer (schwarz)  
Rosmarin  
Senf  
Thymian  
Vanille  
Zimt

### Süßmittel

■ Agavendicksaft  
■ Ahornsirup  
■ Honig  
■ Rohrzucker

### Algen

■ Nori-Rotalge  
■ Spirulina-Blaualge

## Salate

■ Löwenzahn  
■ Chicorée  
■ Eisberg  
■ Endivie  
■ Lollo rosso  
■ Radicchio  
■ Römischer Salat  
■ Rucola  
■ Feldsalat  
■ Kopfsalat

## Hülsenfrüchte

■ Bohne (dick)  
■ Kichererbse  
■ Linse  
■ Mungobohne  
■ Bohne (grün/gelb)  
■ Erbse  
■ Soja-Bohne

## Fische & Meeresfrüchte

■ Aal  
■ Auster  
■ Garnele  
■ Hummer  
■ Jakobsmuschel  
■ Miesmuschel  
■ Octopus  
■ Pangasius  
■ Red Snapper  
■ Seebarsch  
■ Seeteufel  
■ Dorade  
■ Forelle  
■ Hai  
■ Heilbutt  
■ Hering  
■ Kabeljau  
■ Karpfen  
■ Makrele  
■ Sardellen  
■ Sardine  
■ Schellfisch  
■ Scholle  
■ Schwertfisch  
■ Seehecht  
■ Seezunge  
■ Tintenfisch  
■ Zander  
■ Krebs  
■ Lachs  
■ Rotbarsch  
■ Seelachs  
■ Thunfisch

## Ei

■ Eigelb  
■ Eiklar  
■ Gänse-Ei  
■ Wachtel-Ei  
■ Vollei

## Obst & Früchte

■ Blaubeere  
■ Brombeere  
■ Cranberry  
■ Granatapfel  
■ Grapefruit  
■ Guave  
■ Himbeere  
■ Honigmelone  
■ Johannisbeere  
■ Kaktusfeige  
■ Limette  
■ Mandarine  
■ Preiselbeere  
■ Quitte  
■ Rhabarber  
■ Sanddorn  
■ Stachelbeere  
■ Avocado  
■ Birne  
■ Dattel  
■ Feige  
■ Litschi  
■ Mango  
■ Mirabelle  
■ Papaya  
■ Banane  
■ Erdbeere  
■ Kirsche  
■ Kiwi  
■ Nektarine  
■ Orange  
■ Traube/Rosine  
■ Wassermelone  
■ Zitrone

## Samen & Nüsse

■ Kokosnuss  
■ Macadamianuss  
■ Paranuss  
■ Pinienkerne  
■ Cashewkerne  
■ Erdnuss  
■ Haselnuss  
■ Kakao  
■ Kürbiskerne

■ Leinsamen  
■ Mandel  
■ Mohn  
■ Pistazie  
■ Sesam  
■ Sonnenblumenkerne  
■ Walnuss

## Tee, Kaffee & Wein

■ Brennesel  
■ Hagebutte  
■ Kaffee  
■ Kamille  
■ Rotbuschtee  
■ Tannin (Wein)  
■ Tee (grün)  
■ Tee (schwarz)  
■ Pfefferminz

## Milchprodukte

■ Hellmilch  
■ Kamelmilch  
■ Kefir  
■ Milch (gekocht)  
■ Ricotta  
■ Stutenmilch  
■ Kuhmilch  
■ Labkäse  
■ Sauermilchprodukte  
■ Schafmilch/-käse  
■ Ziegenmilch/-käse

## Dickungsmittel

■ Agar-Agar  
■ Carrageen  
■ Pektin  
■ Traganth  
■ Xanthan  
■ Guarkernmehl

## Besonderes

■ Aloe vera  
■ Aspergillus niger  
■ Candida albicans  
■ Citronat  
■ Weinblätter